

# Informatie thuisopbaring

U heeft er voor gekozen om uw dierbare thuis op te baren. Volgens ons een goede keuze. De ervaring heeft ons geleerd, dat op deze manier afscheid nemen van de overledene een goed begin kan zijn van het verwerkingsproces. Wij zullen alles in het werk stellen om de opbaring zo goed mogelijk te laten verlopen.

Uw uitvaartverzorger geeft u ondersteuning door elke dag contact met u te hebben over het verloop van de opbaring. Bovendien zijn we te allen tijde bereikbaar voor het beantwoorden van uw vragen.

U kunt zelf ook een bijdrage leveren aan een goed verloop van de opbaring. Hiervoor geven wij u enkele aandachtspunten:

- Koeling van een overledene is belangrijk. Controleert u dagelijks een paar keer of de koeling werkt.
- De koeling moet zeer koud aanvoelen, is dat niet zo, dan is het apparaat uitgevallen. Belt u in dat geval uw uitvaartverzorger, deze zal er voor zorgdragen dat het probleem zo spoedig mogelijk wordt opgelost.
- In de opbaarruimte moet warmte zoveel mogelijk worden vermeden. Wij adviseren u een koele ruimte te gebruiken en de verwarming uit te zetten. Is het binnen warmer dan buiten, dan is het aan te bevelen een raam open te zetten. Echter ter voorkoming van vliegen e.d. is het noodzakelijk dat er een hor voor het raam geplaatst wordt. Bent u niet in het bezit van een hor, houd dan het raam gesloten. Is het buiten warmer dan binnen dan kunt u de ramen en deuren het beste gesloten houden.
- Het is aan te bevelen om zo veel mogelijk zonlicht te weren in de ruimte waar wordt opgebaard. Zonlicht op glas geeft namelijk warmte. Indien u zonlicht kunt tegenhouden door middel van gordijnen, luiken of zonnenscherm dan is dat aan te bevelen.
- Indien er kaarsen worden gebruikt bij de opbaring, dan verdient het de voorkeur deze alleen aan te doen bij bezoek. Indien er niemand bij de overledene aanwezig is, dan kunt u de kaarsen het beste doven.
- Om een goede verlichting in de opbaarruimte te krijgen is het aan te bevelen geen felle lamp boven de overledene te hebben, maar te denken aan een lamp met een laag wattage of schemerlamp.
- De conditie van een overledene gaat altijd achteruit. Een overledene kan donker kleuren aan oorranden, lippen en onder de nagels. Dit is een natuurlijk proces.
- Wanneer de achteruitgang te snel gaat, is dit zichtbaar aan verkleuring. Dit begint meestal onder de neus, in de hals, het gezicht of de benen. Bij het ontsnappen van lucht, kan er even wat geur ontstaan. Deze verdwijnt echter weer snel. Bij een sterker wordende en aanhoudende geur of vochtverlies, neemt u contact op met de uitvaartverzorger. Hygiëne is belangrijk. Het is derhalve aan te bevelen om onder deze omstandigheden, na contact met de overledene, uw handen te wassen.
- Het gebruik van een airco is voor de staat van het lichaam van de overledene niet van positieve invloed. De airco onttrekt vocht uit de lucht en hiermee droogt de huid van de overledene wat sneller uit. Het voordeel van een airco is dat de gevoelstemperatuur in de ruimte daalt. Dit heeft een positieve invloed op de gemoedsrust van de mensen die afscheid komen nemen. Een airco kan daarom toch op uw verzoek geplaatst worden. Indien er een airco geplaatst wordt, is een ontsluiting naar buiten toe nodig.
- Om de koeling geleidelijk naar kamertemperatuur te laten afkoelen, mag twee uur voorafgaand aan het beëindigen van de thuisopbaring de stekker uit het stopcontact worden gehaald.

Heeft u verder nog vragen over de thuisopbaring, neemt u dan contact op met de uitvaartverzorger.